

الأفراد هنا يتفاعلون مع البيئة عن طريق اختيار الأنشطة التي تؤدي إلى الاستحسان الاجتماعي طريقتهم في التعامل مع المواقف روتينية وتقليدية وصحيحة ليس بها أصالة. يعطون انطباع حسن بكونهم مرتين اجتماعيين ومحافظين يفضلون الأنشطة السكرتارية والتنظيمية يرون أنفسهم بأنهم غير مرتين ولديهم استعداد حسابي ورياضي (من رياضيات) أكثر من استعداد لفظي. يميلون إلى الروتين ويتفنون الأنظمة والقواعد والتعليمات، يعملون مع أصحاب السلطة والنفوذ، يفضلون المهام والوظائف الواضحة التي ليس فيها غموض.

## خريطة التخصصات و المهن (اكتشف نمط شخصيتك)



سلسلة مطويات مركز التوجيه المهني والتنسيق الوظيفي ٨

### ١- النمط العملي (الواقعي) R

الأشخاص هنا يتفاعلون مع البيئة بطريقة موضوعية وملموسة أو محسوسة. لا يحبون الأنشطة والأهداف التي تتطلب الذاتية أو تتطلب استخدام المهارات الاجتماعية أو القدرات الفنية. يوصفون بأنهم غير اجتماعيين. يفضلون المهن التقنية والهندسية والميكانيكية وما شابهها. يحبون الأنشطة التي تتطلب مهارات حركية أو استخدام الآلات والأجهزة والأدوات، والروتين. أحيانا يعبر عن هذا النمط أو التوجه بـ (الحركي Motoric).

### ٢- النمط المفكر (الذهني) I

الأفراد هنا يتفاعلون مع البيئة عن طريق استخدام الذكاء والتفكير المجرد، استخدام الأفكار والكلمات والرموز. يفضلون مهن علمية، مهام نظرية (أشياء مجردة). يحاولون تجنب المواقف الاجتماعية، مثابرون، أكاديميين، منطويين يحبون العزلة. إنجازهم يكون في المجالات العلمية والأكاديمية أحيانا يعبر عن هذا النمط أو التوجه بـ (العقلي -Intellectual).

### ٣- النمط الفني (فنون) A

الأفراد هنا يتفاعلون مع البيئة عن طريق الخلق والإبداع الأدبي والفني. يعتمدون على انطباعاتهم وتخييلاتهم الذاتية في البحث عن حلول للمشاكل. يفضلون المهن الأدبية، الثقافة، الدرامية، والأنشطة الشبيهة بها والتي تتطلب إبداعا يرون أنفسهم بأنهم غير اجتماعيين، حساسين، مرتين، مستقلين، وخياليين. أحيانا يعبر عن هذا النمط أو التوجه بـ (الجمالي -Esthetic).

### ٤- النمط الاجتماعي S

الأفراد هنا يتفاعلون مع البيئة عن طريق استخدام مهارات التعامل مع الآخرين معروفين بمهاراتهم الاجتماعية وحاجتهم للتفاعل الاجتماعي يفضلون الوظائف التربوية والعلاجية والدينية، الخدمات الاجتماعية، ابتعاد عن المهارات الجسمية أو المشاكل العقلية المعقدة. يرون أنفسهم كاجتماعيين، مرتين، مرحين، أحيانا يعبر عن هذا النمط أو التوجه بـ (المساند -Supportive).

### ٥- النمط المغامر E

الأفراد هنا يتفاعلون مع البيئة عن طريق ممارسة أنشطة تسمح لهم بالتعبير عن الغامرة، السيطرة، الحماس، والانداغية يوصفون بأنهم قادرون على الإقناع، لديهم قدرة لفظية، واقتين بأنفسهم جريئين يفضلون مهن فيها بيع أو إشراف أو قيادة تشبع حاجتهم للسيطرة والحصول على الاعتراف وإظهار القوة. أحيانا يعبر عن هذا النمط أو التوجه بـ (الإقناعي -Persuasive).

عزيزي المتدرب :

هناك ستة أنماط من الشخصيات يقابلها ستة أنماط من البيئات المهنية لكل واحدة لها متطلبات معينة ولها خصائص تميز الأشخاص الذين يعملون بها حسب نظرية هولاند ، علما أنه لا يوجد نمط افضل من نمط اخر فالجميع يحتاجه المجتمع ولديه فرص للتميز والنجاح المهني بالبيئة المهنية التي تتناسب مع شخصيته ، ولعرفة نمط شخصيتك والبيئة المهنية المناسبة لها عليك القيام بأداء مقياس الميول لهولاند .

